



Date: June 11<sup>th</sup> 2020

Dear passenger,

You have come to the Netherlands from a region where there is a high rate of coronavirus infection. If you intend to stay in the Netherlands, it is important that you read this letter carefully.

The Dutch government urges that you take the following measures to prevent spreading coronavirus when you arrive home or reach your destination.

### **Self-quarantine at home**

Immediately after reaching your destination in the Netherlands, you have to self-quarantine. This means you cannot leave your home or the place where you are staying for 14 days. You should limit your contacts with any family members staying at the same location, and avoid all physical contact with other people. You may not end self-quarantine until 14 days have passed and you have had no symptoms for 24 hours.

### **Other rules**

We also ask you to practise good hygiene and social distancing, like everyone else in the Netherlands. Wash your hands often, sneeze into your elbow, use paper tissues and discard them after use. Even after your self-quarantine has ended, avoid crowded places as much as possible. If you go outdoors or go shopping, maintain a distance of 1.5 metres from others. Stay home if you have any symptoms.

### **Symptoms of coronavirus disease (COVID-19)**

New coronavirus can cause coronavirus disease, or COVID-19. Common symptoms of COVID-19 are coughing, runny or stuffy nose, sneezing, sore throat, shortness of breath and fever. If you develop any of these symptoms, please get yourself tested. Important: if your symptoms worsen (your temperature is higher than 38 degrees and you have difficulty breathing) and you need medical assistance, contact your GP by telephone. Do not go to the surgery or out-of-hours GP service.

### **More information**

The following information is included with this letter:

- 'Measures to combat coronavirus', describing the main measures that apply in the Netherlands;
- 'How to practise good hygiene'.

For more information about what the Netherlands is doing to combat coronavirus, and answers to frequently asked questions, see

**<https://www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19>**.

I am counting on your cooperation, in the interests of your own health and the health of people around you. Together, we will get corona under control.

Yours sincerely,

Hugo de Jonge  
Minister of Health, Welfare and Sport



Datum: 11 juni 2020

Beste passagier,

U bent naar Nederland gekomen vanuit een gebied waar veel coronabesmettingen voorkomen. Als u van plan bent in Nederland te verblijven, dan is het belangrijk dat u deze brief goed leest. De Nederlandse overheid vraagt u om maatregelen te treffen bij thuiskomst of op het adres waar u verblijft. Het opvolgen van de maatregelen is belangrijk om de verspreiding van het nieuwe coronavirus zoveel mogelijk te beperken.

### **Thuisquarantaine**

Bij aankomst in Nederland moet u 14 dagen in huis of op uw verblijfplaats in quarantaine blijven. Dit betekent dat u 14 dagen uw woning of verblijfplaats niet kunt verlaten. U beperkt het contact met eventueel aanwezige familieleden en vermijdt contact met derden. Pas 14 dagen na thuiskomst én als u 24 uur klachtenvrij bent mag u uit quarantaine. Van de dringend geadviseerde thuisquarantaine zijn de crewleden van de luchtvaartmaatschappij, medisch personeel, zeevarenden en diplomaten uitgezonderd.

### **Gedragsregels**

Daarnaast vragen wij om alle gedragsregels te volgen die op dit moment in Nederland voor iedereen gelden. Was uw handen vaak, nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en schud geen handen. Na uw quarantaineperiode gelden ook buiten gedragsregels: vermijd drukke plekken, houd 1,5 meter afstand tot anderen en blijf thuis bij klachten.

### **Klachten behorend bij COVID-19**

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. Klachten die veel voorkomen bij COVID-19 zijn luchtwegklachten, (licht) hoesten, (neus)verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, kortademigheid en verhoging of koorts. Mocht u klachten ontwikkelen, blijf thuis en laat u testen. Belangrijk: als uw klachten erger worden (meer dan 38 graden koorts en moeite met ademen) en u heeft medische hulp nodig, ga dan niet naar de huisarts of huisartsenpost, maar neem telefonisch contact op.

### **Meer informatie**

Bij deze brief vindt u informatie over:

- 'De maatregelen tegen het coronavirus', met de belangrijkste maatregelen die in Nederland zijn getroffen.
- 'Hygiënemaatregelen; wat moet je doen?', met alle maatregelen die u zelf kunt nemen.

Kijk voor meer informatie over de aanpak in Nederland en antwoorden op veel gestelde vragen op [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus).

Ik doe een beroep op uw medewerking, in het belang van uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Alleen samen krijgen wij het coronavirus onder controle. Ik wens u veel sterkte en dank u voor uw medewerking.

Hugo de Jonge  
Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport